

臨時稽古時間割(5月25日～当面の間)

《参加区分について》キッズ=小1以下/ジュニア=小2以上 初級=白・オレンジ帯/中上級=青帯以上

※更新部分は赤字で表記しています。

※姫路道場・加古川道場は施設都合により休館となっております。姫路道場生は姫路辻井道場を、加古川道場生は明石本部道場をご利用ください。ご不便をお掛けして大変申し訳ありませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

道場・教室	曜日	時間	対象	クラス名	担当者
明石本部	月	20:30-21:30	一般部	フィジカルアップ	松林
	火	17:00-17:50	少年部	キッズ&ジュニア	山田
		18:10-19:10		選手	
		19:30-20:30	一般部	アドバンス	
	木	16:50-17:40	少年部	初級	山田
		18:00-19:00		中・上級	
		19:30-20:20	一般部	ベーシック	金森
	金	19:00-20:00	少年部&一般部	ミックス	大橋(右)
		20:30-21:20	一般部	レイト	喜多
	土	16:20-17:10	少年部	キッズ	大橋(伊)
		17:30-18:30	少年部&一般部	ミックス	
		19:00-20:00	一般部	スタンダード	兼光

※加古川道場が休館中の為、クラスを増設しています。

※(月)クラスの名称及び参加対象(青帯以上→オレンジ帯以上)を変更しています。

姫路辻井	月	17:00-17:50	少年部	キッズ&ジュニア	長野
		18:10-19:10		選手	
		20:30-21:20	一般部	レイト	
	火	17:00-17:50	少年部	キッズ	長野
		18:10-19:00		ジュニア	
		19:30-20:20	一般部	ベーシック	田村
	水	16:50-17:40	少年部	初級	長野
		18:00-19:00		中・上級	
		19:30-20:30	一般部	アドバンス	
	木	18:45-19:45	少年部&一般部	型	麻衣子
	金	17:00-17:50	少年部	キッズ&ジュニア	井寄
		18:10-19:10		選手	
土	16:20-17:10	少年部	キッズ	麻衣子	
	17:30-18:30	少年部&一般部	ミックス	大橋(右)	
	19:00-20:00	一般部	スタンダード		

※姫路道場が休館中の為、クラスを増設しています。

姫路白浜	木	17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	長野
------	---	-------------	-----	----------	----

※6/4(木)より稽古再開。稽古時間を変更しています。

長田 (ふたば学舎)	水	18:00-18:50	少年部	キッズ&ジュニア	山田/金森
		19:20-20:20	一般部	アドバンス	
	土	18:00-19:00	少年部&一般部	ミックス	松林
		19:30-20:30	一般部	スタンダード	

※ふたば学舎は6/1(月)まで休館。5月中の代替道場に関しては、Web等で別途ご案内します。

尼崎	月	17:00-17:50	少年部	キッズ&ジュニア	山田
		18:10-19:10		選手	
		19:30-20:30	一般部	アドバンス	
	水	17:30-18:20	少年部	初級	濱野
		18:40-19:40		中・上級	
		20:00-21:00	一般部	スタンダード	兼光
	金	17:00-17:50	少年部	初級	山田/長野
18:10-19:10		中・上級			
19:30-20:30		少年部&一般部	ミックス		

宝塚	金	16:45-17:35	少年部	キッズ	山田/長野
		17:45-18:45		ジュニア	

※6/5(金)稽古再開。稽古時間を変更しています。