

臨時稽古時間割(7月1日～当面の間)

必ずマスク着用の上、稽古にご参加ください。また、稽古開始10分前より早い入館はご遠慮ください。(少年部のみ)

《少年部の参加区分について》

少年部は年齢と帯色の2種類でクラス分けをしております。

【年齢分け】キッズ=小2以下/ジュニア=小3以上 【帯色分け】初級=白・オレンジ帯/中上級=青帯以上

(注!)年齢区分を変更しました。キッズクラス=小2以下対象、ジュニアクラス=小3以上対象になります。
キッズクラス・ジュニアクラスのある、明石本部道場・姫路辻井道場の会員はご注意ください。

道場	曜日	時間	対象	クラス名	担当者
明石本部	月	20:30-21:45	一般部(オレンジ帯~)	フィジカルアップ	松林
		17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	
	18:15-19:30	選手			
	19:45-21:00	アドバンス			
	木	16:50-17:40	少年部	初級	山田
		18:00-19:00		中・上級	
		19:30-20:30	一般部	ベーシック	金森
	金	20:30-21:30	一般部	レイト	喜多
	土	16:20-17:10	少年部	キッズ	大橋(伊)
		17:30-18:30	少年部&一般部	ミックス	
19:00-20:00		一般部	スタンダード	兼光	

加古川 ※7/3(金)再開	火	18:30-19:30	少年部	キッズ&ジュニア	田村
		19:45-20:45	一般部	スタンダード	
	金	19:15-20:15	少年部&一般部	ミックス	大橋(右)

姫路 ※7/1(水)再開	月	17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	長野
		18:20-19:35		選手	
		20:30-21:30		レイト	
	水	16:50-17:40	少年部	初級	長野
		18:00-19:00		中・上級	
		19:30-20:45	一般部	アドバンス	
	木	18:30-19:30	少年部&一般部	型・スタンダード(注)	長野(麻)
	金	19:00-20:00	少年部&一般部	型・アドバンス(注)	高嶋
土	17:30-18:30	少年部	キッズ&ジュニア	大橋(右)	
	19:00-20:00	一般部	スタンダード		

(注)型・スタンダードクラスは10級(オレンジ帯銀線なし)以上、アドバンスクラスは7級(青帯銀線あり)以上が対象

姫路辻井	火	17:00-17:50	少年部	キッズ	長野
		18:10-19:10		ジュニア	
		19:30-20:30		スタンダード	
	金	17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	井寄
		18:20-19:35	少年部&一般部	選手	
土	17:00-18:00	少年部&一般部	ミックス	長野(麻)	

長田	水	18:00-19:00	少年部	キッズ&ジュニア	山田/金森
		19:30-20:45	一般部	アドバンス	
	土	18:00-19:00	少年部&一般部	ミックス	松林
		19:30-20:30	一般部	スタンダード	

尼崎	月	16:50-17:50	少年部	キッズ&ジュニア	山田
		18:10-19:25		選手	
		19:45-21:00		アドバンス	
	水	17:30-18:20	少年部	初級	濱野
		18:40-19:40		中・上級	
		20:00-21:00	一般部	スタンダード	兼光
	金	17:00-17:50	少年部	初級	山田/長野
		18:10-19:10		中・上級	
		19:30-20:30	少年部&一般部	ミックス	

※追加・変更部分は赤字で表記しています。

※各教室(姫路白浜・宝塚)は所属の会員のみご利用可能です。稽古スケジュールはWEBにてご確認ください。