

特別稽古時間割(令和3年6月1日～6月20日)

◆緊急事態宣言再延長に伴う、県の要請に対応した20時までに全クラスを終了する「特別稽古時間割」となります。

※姫路道場は施設都合により休館となっております。辻井道場のクラスを増設しておりますので、そちらのご利用をお願い致します。加古川・長田道場は施設の利用制限の為、クラス減や時間変更を余儀なくされております。ご不便をお掛けして大変申し訳ありませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※各教室(姫路白浜・宝塚)は所属会員のみご利用可能。稽古時間割はWEBにてご確認ください。(時間変更は無し)

《少年部の参加区分について》
 少年部は年齢と帯色の2種類でクラス分けをしております。
 【年齢分け】キッズ=小2以下/ジュニア=小3以上 【帯色分け】初級=白・オレンジ帯/中上級=青帯以上

引き続き、稽古参加前の検温・健康観察・マスク着用にご協力ください。また、少年部は稽古開始10分前より入館可となっておりますので、保護者様は時間の確認をお願い致します。

道場	曜日	時間	対象	クラス名	担当者	
明石本部	月	19:00-20:00	一般部(オレンジ帯～)	フィジカルアップ	松林	
		火	16:40-17:40	少年部	キッズ&ジュニア	山田
	17:50-18:50		選手			
	19:00-20:00		一般部		アドバンス	
	水	17:45-18:45	少年部	キッズ&ジュニア	金森	
		19:00-20:00	一般部	アドバンス		
	木	16:40-17:40	少年部	初級	山田	
				中・上級		
		19:00-20:00	一般部	ベーシック	金森	
	金	19:00-20:00	少年部&一般部		ミックス	大橋(右)
			土	16:30-17:20	少年部	
	17:40-18:40	少年部&一般部		ミックス		
19:00-20:00	一般部	スタンダード		兼光		

加古川	火・金	18:00-19:00	少年部&一般部	ミックス	田村
-----	-----	-------------	---------	------	----

姫路辻井	月	16:40-17:40	少年部	キッズ&ジュニア	長野	
		17:50-18:50		選手		
		19:00-20:00		一般部		スタンダード
	火	16:40-17:30	少年部	キッズ	長野	
		17:50-18:50		ジュニア		
		19:00-20:00		一般部		スタンダード
	水	16:40-17:40	少年部	初級	長野	
		17:50-18:50		中・上級		
		19:00-20:00		一般部		アドバンス
	木	18:30-19:30	少年部&一般部		型・スタンダード(注)	長野(麻)
		金	17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	井寄
	18:15-19:30		少年部&一般部 (スペースを分けて実施)	選手		
	19:00-20:00			型・アドバンス(注)	高嶋	
	土	16:30-17:20	少年部	キッズ	長野(麻)	
17:40-18:40		少年部&一般部	ミックス	長野		
19:00-20:00		一般部	スタンダード			

(注)型・スタンダードクラスは10級(オレンジ帯銀線なし)以上、アドバンスクラスは7級(青帯銀線あり)以上が対象

長田	土	15:30-16:45	少年部&一般部	ミックス	松林
----	---	-------------	---------	------	----

尼崎	月	16:40-17:40	少年部	キッズ&ジュニア	山田
		17:50-18:50		選手	
		19:00-20:00		一般部	
	水	16:40-17:40	少年部	初級	山田
		17:50-18:50		中・上級	
		19:00-20:00		一般部	
	金	16:40-17:40	少年部	初級	山田/長野
		17:50-18:50		中・上級	
		19:00-20:00		少年部&一般部	